

Meditationsseminar für Übungsgruppenleiter (4.-7. September 2025 – Weilheim)

Dieser Zeitplan ist nur ein Vorschlag mit Freiheit für Änderungen.
In den meisten Übungseinheiten sollten wir auch Zeit haben, um Erfahrungen,
Vorschläge und Fragen bezüglich konkreter Gruppenarbeit auszutauschen.

Donnerstag (4.9.)

19:30 ~ 21:30: Klavierabend mit Robert Paul,
 einführende Worte (LB) und Austausch

Freitag (5.9.)

10:00-11:30: Gemeinsames Üben
12:00-13:30: Gemeinsames Üben
13:30-15:30: Mittagessen, Mittagspause
15:30-17:00: Gemeinsames Üben (oder vielleicht kleiner Ausflug)
17:30-19:00: Gemeinsames Üben
19:00-20:00: Abendessen
20:00-21:30: Gemeinsames Üben

Samstag (6.9.)

10:00-11:30: Gemeinsames Üben
12:00-13:30: Gemeinsames Üben
13:30-15:30: Mittagessen, Mittagspause
15:30-17:00: Gemeinsames Üben
17:30-19:00: Gemeinsames Üben
19:00-20:00: Abendessen
20:00-21:30: Austausch (mit Musik mit Jörg Dinglinger)

Sonntag (7.9.)

10:00-11:30: Gemeinsames Üben
12:00-13:00: Gemeinsames Üben