

Zusammenfassung vom 27. Mai 2025

1. **Rückblick** von Laszlo über mehrtägiges Präsenztreffen der Online- Meditationsgruppe in Dinkelscherben (nahe Augsburg): intensive, konzentrierte, qualitätsvolle Arbeit mit Texten aus Gitta Mallasz „Die Antwort der Engel“ (ein äußerst empfehlenswertes Buch) über die Freude
2. **Allgemeine Gedanken von Laszlo:** Seit Golgatha hat jeder Mensch die Freiheit erlangt; heute entstehen die meisten Probleme, da die Menschen die Freiheit verschmähen;
es reicht die Möglichkeit, anfangen zu können (aus freiem Willen)
Christus sagt: „Ich bin gekommen zu den Armen, Kranken, Sündigen“ = gemeint ist das kranke Bewusstsein, nicht körperlich; das ist die Bewusstseinslage des modernen Menschen;
wir verschlafen das Leben des Geistes; wissen nicht einmal, wie die Wörter eines Satzes in unser Bewusstsein kommen
3. **Aus dem Buch: Gitta Mallasz „Die Antwort der Engel“:**

ab Seite 156: Alpha - Omega. Omega - Alpha

Der erschaffene Mensch ist zwischen Anfang und Ende.
Der erschaffende Mensch ist zwischen Ende und Anfang .
Zwischen Anfang und Ende ist Zeit.
Zwischen Ende und Anfang ist Ewigkeit.

Meditationssatz daraus: Zwischen Anfang und Ewigkeit ist Zeit. Zwischen Ende und Anfang ist Ewigkeit.

Was nenne ich einen Anfang? Schöpferwesen können wirklich etwas Neues anfangen; im Alltag meist Ursachenketten

Ewigkeit ist eine andere Bewusstseinsqualität, die auch für Menschen erreichbar ist

Rilke (nicht wörtlich zitiert): alles, was Mensch spricht, stirbt in die Worte hinein;

Wort kann wieder auferstehen

Ich-Wesen fängt an, praktiziert seine Freiheit

zwischen Anfang und Ende schlafe ich zunächst; wenn ich aufwache, kann ich Neuschöpfung schaffen

R. Steiner sagt, Demut ist das Wichtigste beim Schulungsweg; ich kann Ehrlichkeit an den Anfang setzen

3. Zurück an den Anfang: **Wahrnehmungsübung und Konzentrationsübung: ein selbst gewählter, menschengemachter Gegenstand wird ins Bewusstsein geholt**

Wahrnehmungsübung: Wir üben dabei auch das empfangende Schauen

Konzentrationsübung: Wer hat den Gegenstand erfunden? In der Konzentration ahme ich das nach; erschaffe ihn wie neu – geistige Gesten

Hausübung: Jeder/Jede überlegt sich eine für ihn wichtige essentielle Frage
Was sind unsere wirklich wichtigen Fragen