

Zusammenfassung vom 7. April 2026

1. **Rudolf Steiner:** „Ich trage Ruhe in mir“
2. **Wiederholung.** Warum wollen wir die formfreie Aufmerksamkeit gewahren?
3. Besinnung: Punkt 26: „...Wir hätten Mittel, **das wahre Selbst** zu erreichen..“
4.“ und würden **mehr Einsichten und Ideen** haben und mehr verstehen -..“
5. „Dass wir mehr **Intuitions- und Improvisationsgabe** erlangen wollen, ist der dritte Grund, warum wir die Erfahrung freier Aufmerksamkeit suchen.“
6. **Seite 16: Punkt 28:** „Wir müssen **nur den Weg finden, wie sie sich bewusst erfahren lässt.**“

Zusammenfassung 21. April 2026

1. „Ich trage Ruhe in mir“
2. **Wiederholung:** Warum wollen wir formfreie Aufmerksamkeit erfahren?
 - dass wir ein richtiges Bild von der Welt bekommen
 - dass wir dieses Subjekt zu finden versuchen wollen
 - dass wir mehr Intuitions- und Improvisationsgabe erlangen wollen
3. Seite 16: **Zusammenfassung** gelesen
3. **Meditation:** „das innere Licht erfahren“
4. **Punkt 29, Seite 16:** „Durch unsere Bewusstseinsverfassung sind wir von einer Welt der Objekte umgeben
5. **Punkt 30:** „Zu sagen, dass wir leere Aufmerksamkeit nicht erfahren, ist dasselbe wie zu bemerken, dass wir **unser Denken** in der Gegenwart niemals gewahr werden, sondern nur den Gedanken-die Vergangenheit des Denkens.“
6. „Das trifft ebenso für die **Wahrnehmungen** zu. Sofern sie in begrifflicher Weise empfangen werden, erscheinen sie wie vorgefertigt. Und wir erfahren den Prozess ihres Erscheinens nicht.“
7. **Monatstugend für April: Devotion wird zu Opferkraft**