

Zusammenfassung 8. Juli 2025

Leitung: Hermine Gauglhofer

1. „Ich trage Ruhe in mir“
2. **Gegenstandskonzentration**: ein einfacher, menschengemachter Gegenstand
3. Der Weg des Menschen

I. Im Paradies: Rudolf Steiner „**Der übersinnliche Mensch**“ GA 231, 1923

Seite 1 vorgelesen

Meditationstext: „**Ein sich selber Aussprechen des Menschen**“

Im Anschluss daran: „Ein sich selber Aussprechen der Pflanze“

4. Zu den selbst gewählten Fragen vom letzten Mal:

„**Warum ist so viel Dunkles in der Welt?**“

5. Gespräch über weitere Vorgangsweise im Herbst:

Wir haben uns darauf geeinigt, dass wir ab September zweimal im Monat üben werden. Einmal wie bisher mit Laszlo, einmal ohne Laszlo.

Der erste Termin ist der **9. September 2025**

Der nächste Termin ist bereits mit Laszlo fixiert: **23. September 2025**