

Zusammenfassung 15. April 2025

(Leitung Hermine Gauglhofer)

1. Maria Theresia trägt das Gedicht „**Ich trage Ruhe in mir**“ von Rudolf Steiner vor.

Anschließend 5 Minuten in sich hinein spüren: **Was ist in mir?**

2. Über den Begriff „**Hoffnung**“ nachspüren: 7 Minuten
Was bedeutet der Begriff? Wo kann ich Hoffnung erleben?

3. Vorlesen des Textes von Kühlewind „**Ostern**“: Seite 1

Meditation daraus: „**Hoffnung kann nur sein, wo Neues, wo Anfang möglich ist.**“

4. Den Text Seite 1 weiterlesen bis zum Ende des ersten Teiles.
Verweis auf Leiden, Tod – Hinweis auf Ostern
Meditation: „**Gott sprach: Es werde Licht.**“
Was heißt das? Was setzt das voraus?

5. „**Das Ich-Bin ist das Licht der Welt.**“ kurze Meditation und kurzes Feedback