

Zusammenfassung vom 14. Jänner 2025

1. Seelenstimmung zwischen „Mir gut/Dir gut“ erfassen:

Fragen dazu: Wie bin ich innerlich, wenn ich nach einem der beiden handle. Woher kommt der Unterschied? Wieweit habe ich Autonomie oder bin ich ausgeliefert?

„Mir gut“ bestimmt unseren Alltag

Weiß ich wirklich, was mir gut tut? – oft verdeckt bei mir selbst

Weiß ich, was dem anderen gut tut? - das setzt Empathie voraus

Fazit: Erkenntnis und Moral müssen zusammenstimmen, dass ich das erfahre.

Was habe ich Gutes von anderen erfahren?

2. Text „Zusammensein“ von Georg Kühlewind weitergelesen, Seite 4 ab Satz „Der Mensch macht die Erde zur Erde....“

Meditationssatz daraus: „Ein Wesen ist Sagen“

Was sage ich?