

Zusammenfassung 13. Jänner 2026

Wir haben wieder mit dem Buch „**Licht und Freiheit**“ weiter gearbeitet.

1. Seite 12: Text 10: nochmals gelesen und den Satz

„Die Aufmerksamkeit scheint zu vermitteln, was wir wahrnehmen.“

Schwerpunkt der Überlegung war für die meisten das Wörtchen „scheint“

2. Punkt 11:

„Was auch immer uns begegnet, ist eine aktuelle Metamorphose, eine Form unserer Aufmerksamkeit Diese Aufmerksamkeit ist unser Bewusstsein und Geist.“

Konzentration auf Metamorphose und Bewusstsein als weiteren Schritt

3. Punkt 12:

Was ist das formfreie. leere Bewusstsein?

4. Monatstugend Jänner: Rudolf Steiner

„Mut wird zu Erlöserkraft“